



# 2019 PLANO ATIVIDADES

**Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento  
Parental**

## ÍNDICE

Visão .....	4
Introdução .....	4
Organograma do Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental .....	6
1. Plano Sintético das Atividades Socioculturais	
1.1. Contextualização .....	7
1.2. Plano Anual de Atividades Socioculturais do CAFAP .....	8
1.3. Cronograma anual de atividades socioculturais do CAFAP .....	9
2. Momentos e formas de avaliação .....	9
3. Divulgação .....	9
Bibliografia .....	10



## Visão

Capacitar as Famílias de competências parentais, de modo a potenciar o crescimento saudável das Crianças/Jovens junto do seu Agregado Familiar. Estudar e prevenir as situações de risco social das famílias.

## Introdução

O Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP) tem como missão estudar, prevenir e reparar situações de risco social, apoiar crianças e jovens em situação de risco e suas famílias. Esta Resposta Social está integrada nos objetivos da Fundação COI, que se baseiam na intervenção social e comunitária, constituindo um serviço complementar às outras respostas sociais existentes na Instituição.

O CAFAP desenvolve um trabalho multidisciplinar, integrado, interativo, intra e interinstituição, com e na Comunidade, tendo como objetivo promover uma intervenção de sucesso junto das crianças, jovens e suas famílias.

O CAFAP visa essencialmente intervir no contexto familiar, ajudando a família a criar condições e a potencializar os recursos necessários à manutenção das crianças e jovens nos seus agregados de origem, procurando prevenir a sua institucionalização ou possibilitando a sua desinstitucionalização e reintegração familiar.

As famílias que integram a resposta social de CAFAP podem ser encaminhadas por Comissões de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ), pelas Equipas Multidisciplinares de Assessoria ao Tribunal (EMAT), pelos Agrupamentos de escolas ou escolas não agrupadas, pela Ação Social, por equipas de Rendimento Social de Inserção (RSI) ou por outro CAFAP. As famílias podem ainda solicitar apoio à equipa do CAFAP através de uma candidatura espontânea.

O plano de atividades para este ano tem como temática central “A Filantropia e a Cultura Mundial” onde serão trabalhados valores como a identidade cultural, em diferentes níveis, como a necessidade de comunicação, de aumentar o acesso aos bens culturais que já existem, possibilitando às famílias desenvolver o seu próprio modo de ser e participar na comunidade local como um todo.

Será trabalhada a ideia de Filantropia, muito relacionada ao humanismo, à solidariedade e à atitude de ajuda ao próximo, numa perspetiva de formação e utilizando a analogia entre “dar o peixe” e “ensinar a pescar” como exemplos da distinção entre os dois conceitos.

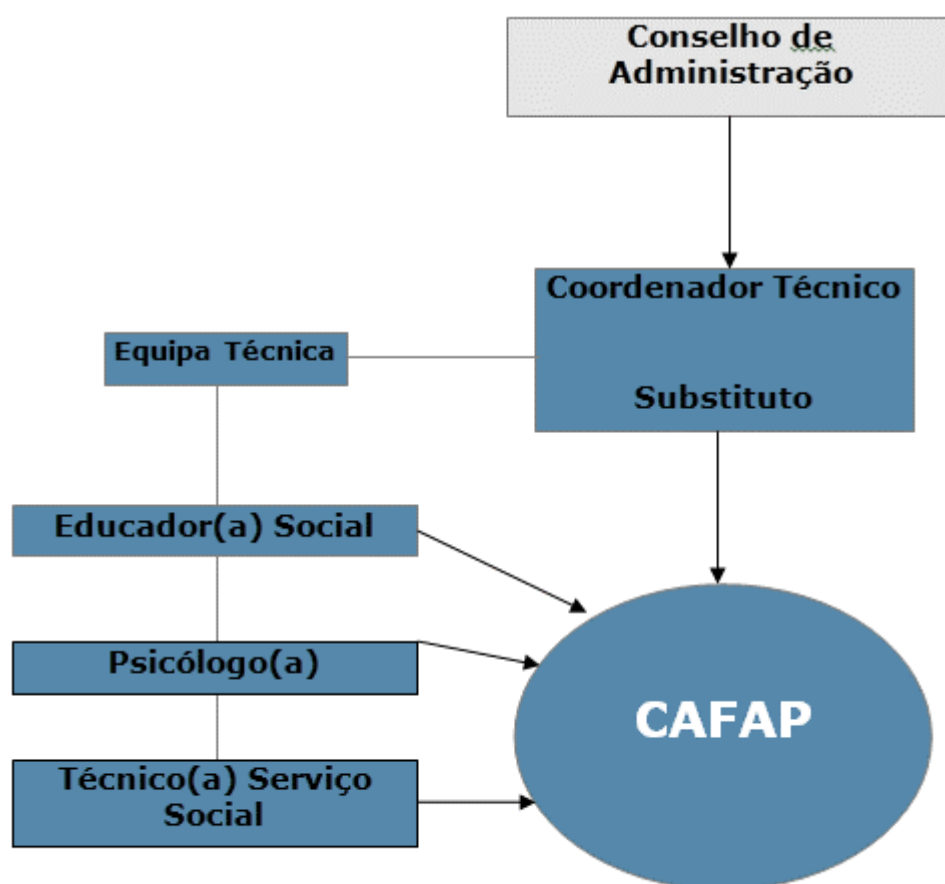
Durante a vigência do plano de atividades, no período de janeiro a dezembro de 2019, será desenvolvido um conjunto de atividades, baseadas em intervenções técnicas, com o objetivo de regular e mediar as problemáticas diagnosticadas nas famílias acompanhadas. Algumas das ações previstas, de acordo com uma estratégia de ação formativa e preventiva estão direcionadas para a comunidade em geral.

Serão ainda realizadas atividades de educação parental cujo objetivo é a educação parental de forma a ajudar os pais a desenvolver autoconhecimento e autoconfiança e a aumentarem a qualidade da sua capacidade para apoiarem e ajudarem as suas crianças/jovens a desenvolverem-se.

A família deve ter como objetivo Educar e transmitir conhecimentos, preparar a criança e jovem para a vida, ensinando-lhes comportamentos e hábitos que os vão capacitar a viver em sociedade.

Neste sentido compete à Equipa CAFAP, fomentar junto das famílias que acompanha, os valores da filantropia, para que estas possam adquirir as estratégias mais adequadas na educação e na promoção de uma parentalidade positiva.

## Organograma do Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental



## 1. Plano Sintético das Atividades Socioculturais

### 1.1. Contextualização

O CAFAP, no seu âmbito de ação, desenvolve tarefas regulares, de acordo com as suas modalidades de intervenção: preservação familiar, reunificação familiar e ponto de encontro familiar.

Assim o CAFAP tem, subjacente, a intervenção familiar direcionada à formação parental.

Nas diferentes modalidades de intervenção são desenvolvidas as seguintes atividades específicas, necessárias para o bom funcionamento e acompanhamento sistemático às famílias:

- **Atendimentos** – Avaliar a situação familiar e desenvolver documentos mais formais, como fichas de diagnóstico e planos de intervenção, de modo a envolver as famílias no seu próprio desenvolvimento pessoal e social;
- **Visitas Domiciliárias** – Monitorizar os progressos das famílias, ajustar a intervenção a mudanças que possam ocorrer no seio familiar e criar hábitos de higiene pessoais e habitacional;
- **Ações de formação parental** - Reforçar a aquisição de competências para o exercício das responsabilidades parentais necessárias para orientar e formar as crianças e jovens, garantindo -lhes um desenvolvimento harmonioso;
- **Apoio psicopedagógico e social** – Realizar uma intervenção integrada, de natureza psicológica, pedagógica e social, que pretende desenvolver a autonomia e a resiliência das famílias, fomentando a consciência de que são capazes de superar as dificuldades e modificar a dinâmica de funcionamento pessoal e familiar, bem como melhorar as suas condições de vida;



## 1.2. Plano Anual de Atividades Socioculturais do CAFAP

Programa de Rádio	
<b>Descrição</b> - atividade tem periodicidade semanal; É uma ação aberta a toda a comunidade, que procura esclarecer sobre assuntos variados, nomeadamente relacionados com as temáticas da família.	
<b>Objetivos</b> - Informar e dialogar com a comunidade em geral sobre temáticas relacionadas com a família	
<b>Estratégias</b> - Entrevista a convidados; Entrevistas entre os colaboradores do CAFAP; Espaço aberto a dúvidas dos ouvintes	
<b>Recursos</b>	<b>Humanos</b> - Equipa CAFAP; Convidados; Agregados familiares; Locutor da rádio Popular fm
	<b>Materiais</b> - Rádio popular fm; Computador; Internet
<b>Resultados Esperados</b> - Maior número de comportamentos protetores relacionados com a família; Maior conhecimento acerca dos serviços da rede que as famílias pode beneficiar/aceder	
<b>Indicadores</b>	<b>Plano</b> - Realização da atividade
	<b>Atividades</b> 75% dos programas de rádio planificados são realizados

Formação parental " A importância da Higiene Oral na Infância"	
<b>Descrição</b> - A atividade realizar-se-á em maio 2019 e destina-se a famílias com filhos apoiadas pelo CAFAP. Através de uma sessão de formação/ sensibilização sobre as vantagens de uma boa higiene oral na primeira infância	
<b>Objetivos</b> - Melhorar o conhecimento dos pais sobre o desenvolvimento infantil; Aumentar as competências parentais	
<b>Estratégias</b> - Sessão informativa/ debate.	
<b>Recursos</b>	<b>Humanos</b> - Equipa CAFAP; Agregados familiares
	<b>Materiais</b> - Sala de formação sul ponte; Computador; Projetor.
<b>Resultados Esperados</b> - Maior acompanhamento dos progenitores na vida quotidiana dos seus filhos	
<b>Indicadores</b>	<b>Plano</b> - Realização da atividade
	<b>Atividades</b> - 20% dos pais convocados comparecem à ação

Formação parental " Consumir Consome-te"	
<b>Descrição</b> - A atividade realizar-se-á em novembro 2019 e destina-se a famílias com filhos apoiadas pelo CAFAP. Através de uma sessão de formação/ sensibilização sobre a descoberta dos consumos	
<b>Objetivos</b> - Melhorar o conhecimento dos pais sobre o desenvolvimento do adolescente; Aumentar as competências parentais; Fortalecer as relações Pais/filhos	
<b>Estratégias</b> - Sessão informativa/ debate.	
<b>Recursos</b>	<b>Humanos</b> - Equipa CAFAP; Agregados familiares
	<b>Materiais</b> - Sala de formação sul ponte; Computador; Projetor.
<b>Resultados Esperados</b> - Maior acompanhamento dos progenitores na vida quotidiana dos seus filhos	
<b>Indicadores</b>	<b>Plano</b> - Realização da atividade
	<b>Atividades</b> - 20% dos pais convocados comparecem à ação

### 1.3. Cronograma anual de atividades socioculturais do CAFAP

Atividades	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	Out	nov	dez
Programa de Rádio												
Formação parental "A importância da Higiene Oral na Infância"												
Formação parental "Consumir Consume-te"												

## 2. Momentos e formas de avaliação

Todas as ações definidas no plano de atividades são monitorizadas de acordo com os objetivos definidos. As ações destinadas às famílias são avaliadas no final de cada sessão, através de um questionário.

Avaliação é realizada pelos beneficiários - que têm a oportunidade de avaliar a ação quanto à pertinência e aplicabilidade do tema no dia a dia, à linguagem utilizada pelo formador e duração da ação, podendo ainda sugerir temas para outras ações de informação e esclarecimento.

## 3. Divulgação

O CAFAP participa em diversas atividades que permitem realizar uma divulgação constante do seu trabalho, tais como reuniões junto das parcerias, escolas, centros de saúde, comissões de proteção de crianças e jovens, Equipas Multidisciplinares de Assessoria ao Tribunal (EMAT), instituições de acolhimento, bem como atividades abertas à comunidade, como o programa de rádio e ações de formação e prevenção e estruturação para as famílias em acompanhamento.

O CAFAP é também divulgado na página da internet da Fundação COI, no site [www.fundacao-coi.pt](http://www.fundacao-coi.pt).

## Bibliografia

- Maria Luiza Mestriner, 2005. O Estado entre a Filantropia e a assistência Social- Cortez
- Manual do Sistema de Gestão da Qualidade do CAFAP
- Portaria n.º 139/2013, de 2 de abril. Ministério da Solidariedade e da Segurança Social.

### Site consultado:

[www.fundacao-coi.pt](http://www.fundacao-coi.pt)





## Aprovação

Aprovado em reunião do Conselho de Administração de 14 de Dezembro de 2018



O Presidente do Conselho de Administração



**FUNDAÇÃO COI**



Pinhal Novo  
1980

**AO SERVIÇO DA COMUNIDADE**

**AO SERVIÇO DA COMUNIDADE**