



Instituição Particular de Solidariedade Social

Pinhal Novo, 1980

Atividades



JORNAL



TRAQUINAS

ANO X N°83 ● De Março de 2019 ● Edição da Fundação COI

Notícias de fevereiro de 2019

Olá!

Estamos de volta para divulgar as novidades do mês de fevereiro.

Neste mês, as diferentes salas, realizaram trabalhos alusivos ao Dia dos Amigos, as crianças puderam falar sobre a amizade e dar um presente a um amigo especial!

No mês de fevereiro esteve patente, na sede da Fundação COI, a exposição: "Lápis Filantropo" atividade inserida no Plano Transversal de Atividades da Fundação COI.

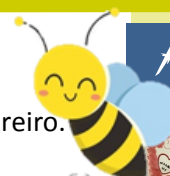
Mas não ficámos por aqui...

Temos mais uma novidade que divulgamos com muito agrado...

À semelhança de anos anteriores, o Pré-Escolar e o 1.º Ciclo do Ensino Básico passaram à fase de Desenvolvimento da 16.ª edição Prémio Fundação Ilídio Pinho Ciência na Escola 2018/2019 com os projetos:

"Com pozinhos de ciência fantásticos... as batatas se transformaram em plásticos!" e "(Re)Construir o Conhecimento", respetivamente.

Neste mês ficamos por aqui, mas prometemos trazer mais novidades no próximo mês...



Atividades





Desfrute do prazer de contar histórias, mergulhando no universo fantástico da história **“A Magia do Pequeno-Almoço”** da autoria de **Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada** com ilustração de **Ana Gini** que nesta edição iremos disponibilizar em pequenos excertos.

Livro Recomendado pelo Plano Nacional de Leitura 1º e 2º Anos de escolaridade.

Leitura Autónoma e Leitura com Apoio dos Professores ou Pais.



Livro que abordada o tema da alimentação saudável, nomeadamente o pequeno almoço equilibrado.



Título: A Magia do Pequeno-Almoço

Autoras: Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada
Ilustrações: Ana Gini

Ficha Técnica

Edição e copyright: © 2017
CITI - Centro de Investigação para Tecnologias Interactivas, FCSH/UNL
Av. de Berna, 26-C, 8º
1069-061 Lisboa, Portugal
Website: <http://www.citi.pt>
email: citi@unl.pt

CRECHE 1º Berçário

Olá a todos,

Este foi o mês do Carnaval.

Brincámos, dançámos, pintámos e divertimo-nos muito.

Fizemos um trabalho coletivo sobre o Dia dos Amigos para decorar os corredores da nossa Instituição e um trabalho individual para guardar na capa dos trabalhos.

No Carnaval também trabalhamos e pintamos, o que até adoramos muito.

A temática do nosso projeto anual foi igualmente trabalhada com a pintura de um dinossauro a partir das nossas mãos.

Sobre o desfile... deixamos a curiosidade satisfeita... no próximo mês!

Por agora é tudo, beijinhos e abraços.

CRECHE 2º Berçário

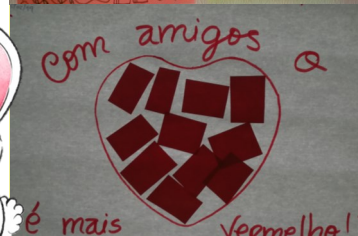
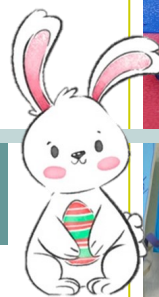
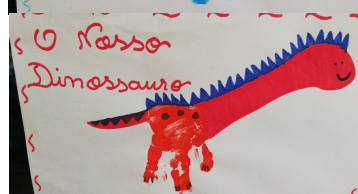
Olá Amiguinhos!

No mês de fevereiro explorámos várias temáticas na nossa sala nomeadamente: uma nova cor – o vermelho; os dinossauros; o dia dos amigos e o Carnaval!

Na nossa sala continuámos a explorar o tema dos dinossauros, com as nossas mãos construímos dinossauros e colorimos imagens de dinossauros para construir um alfabeto. Decorámos corações, elaborámos um cartaz e trocámos presentes entre nós para comemorar o dia dos amigos. Para comemorar o Carnaval construímos palhacinhos com as nossas mãos, decorámos algumas máscaras e um cartaz para enfeitar a nossa Instituição.

O nosso mês foi atarefado mas não fizemos só trabalhos, também ouvimos histórias, explorámos instrumentos musicais, cantámos, dançámos e brincámos muito!

Beijinhos com miminhos e até ao próximo mês!



CRECHE SALA Heterogénea



Olá coleguinhas!

Este mês realizámos várias atividades alusivas ao Dia dos Amigos, dia 14 de Fevereiro, realizámos um cartaz coletivo onde todos pintámos e estampámos as nossas mãos dentro de um coração, uma outra atividade foi a criação de uma árvore dos afetos onde desenhámos a nossa mão e carimbámos vários corações à volta.

Ouvimos várias histórias sobre dinossauros, ficámos a conhecer os seus nomes, onde viviam, e o que gostavam mais de comer e esponjámos alguns deles com várias tintas de cores diferentes.

Realizámos também atividades alusivas ao carnaval, onde criámos palhaços com vários materiais, escolhemos pintar os chapéus e os lenços dos palhaços com cotonetes e com os dedos. Pintámos máscaras com lápis e colámos purpurinas.

Para além de todas estas atividades que realizámos na nossa sala também explorámos vários materiais que temos disponíveis na sala, dançámos muito, ouvimos histórias e fizemos vários desenhos sobre os nossos fins-de-semana.

E como esteve bom tempo ainda conseguimos ir aproveitar o nosso espaço exterior onde corremos muito, brincámos com os baloiços

Esperem pelas novidades do próximo mês, estamos ansiosos para vos contar tudo. Abracinhos.



CRECHE SALA III

Olá, Amiguinhos!

No mês de fevereiro continuámos a temática dos dinossauros, a exploração de histórias com bonecos e pinturas.

Comemorámos o Dia dos Amigos com uma pintura com o rolo de papel higiénico em forma de coração. Levámos para casa um coração com as nossas mãos.

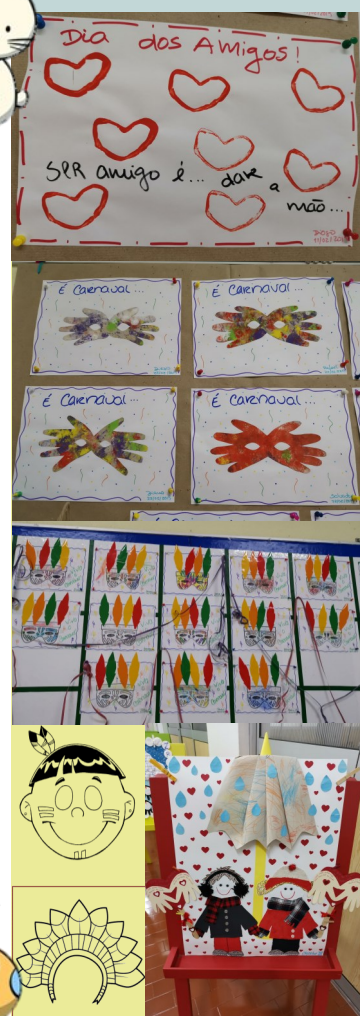
Continuámos a explorar o espaço e os materiais as sessões de Movimento/Música/Drama e continuámos, a explorar alguns instrumentos musicais e a cantar canções nas sessões de "Música para bebés".

Temos assistido ao Cinema COI e explorado o Centro de Recursos/Mediateca.

Iniciámos a temática do Carnaval, com algumas atividades.

Voltamos no próximo mês com muitas novidades do mês de março.

Beijinhos e portem-se bem.



DUELO AO PEQUENO-ALMOÇO

Atividade
sugerida
no livro



JOGO DE CARTAS

11 jogadores
Max: 6 jogadores

Regras do jogo:

1. São distribuídas 4 cartas a cada jogador e colocadas outras 4 em cima na mesa.
2. Os jogadores poderão, à vez, trocar uma das suas cartas por uma que esteja em cima da mesa.
3. Quando nenhum dos jogadores queira nenhuma das cartas em cima da mesa, estas devem ser retiradas e colocadas outras 4 do baralho.
4. Um adulto deverá ter a função de júri, decidindo que conjunto de alimentos constitui um pequeno-almoço saudável e explicando a porque de alguns alimentos não serem adequados.

Atenção:
Bolos, doces com chocolate e refrigerantes têm muito açúcar e gordura! Escolhe bem as tuas cartas para o pequeno-almoço mais saudável possível!





CRECHE VILA BELA SALA I e II



Olá a todos!

Estamos de volta para vos contar as nossas aventuras durante o mês de fevereiro.

No dia 14 comemorámos o Dia dos Amigos através da realização de uma atividade coletiva, onde cada um de nós pintou a sua mão, para a construção da árvore da amizade.

Participámos na realização da atividade transversal “O Lápis Filantropo” através da pintura de dedo, para a elaboração de um lápis em 3D.

Iniciámos a exploração da temática alusiva ao Carnaval: os animais. Assim, cada um de nós pintou a sua mão e representou um animal.

Durante este mês recebemos uma amiga e três amigos: a Ana, o Duarte, o Miguel e o Vasco. Sejam bem vindos.

Nos dias 14 e 23 as nossas amigas Nicole e Rafaela fizeram 1 aninho. Muitos Parabéns!! Continuamos com as nossas sessões de Música para Bebés, que este mês foram dedicadas ao Carnaval. Gostámos muito!

Por agora é tudo. Com um grande beijinho nos despedimos e até para o mês que vem.



CRECHE VILA BELA SALA III



Olá a todos!

No mês de fevereiro, apesar de ser o mais curto do calendário, realizámos inúmeras aprendizagens e comemorámos algumas datas juntos.

Para celebrarmos o dia de São Valentim enfeitámos corações através da colagem de papel crepe cor-de-rosa e vermelho.

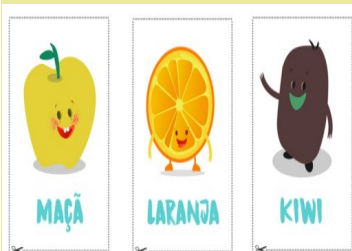
Ainda neste mês iniciámos, também, a exploração da temática alusiva ao carnaval: os monstros.

Para decorar a nossa sala, de acordo com esta efeméride, pintámos com recurso a carrinhos de brincar e com as nossas pinturas uma folha de papel onde foram recortados balões.

Por fim, realizámos, como é habitual, as sessões de “Movimento, Música e Drama” e “Música para Bebés”, nas quais explorámos alguns movimentos dos nossos corpos e alguns instrumentos musicais.

Beijinhos...





Soluções:

Para um pequeno almoço saudável, cada jogador deverá ter cereal ou derivados (pão ou flocos de aveia); 1 laticínio/iogurte/queijo) e 1 fruto fresco.

A 4ª carta deverá conter um acompanhamento para o pão (se for esse o caso), ou frutos secos.

Deverá ser explicado aos jogadores que escolham bolos ou cereais de chocolate, que essas alternativas são pouco saudáveis por contêm muito açúcar e gordura. Os refrigerantes e fast-food são também alimentos que devem ser evitados e reservados apenas para dias de festa.



Vitória, vitória, acabou-se a história...

CRECHE VILA BELA SALA V

Olá Amiguinhos!

Aqui estamos nós com as notícias do mês de fevereiro.

Iniciámos com atividades alusivas ao corpo humano: observámos imagens, cantámos canções utilizando gestos, realizámos jogos e no final completámos a figura humana onde, cada um de nós identificou as várias partes do corpo

Para assinalarmos o Dia dos Namorados/ dos Amigos, ouvimos a história: "Beijinhos, beijinhos", elaborámos uma atividade através de colagem de corações e carimbos e, uma pequena lembrança.

Através do livro: "Histórias de Dinossauros", ficámos a conhecer um pouco mais sobre eles e, elaborámos um dinossauro grande através de carimbos com esponja.

Assim, iniciámos o nosso tema de Carnaval: "Os Dinossauros", realizando alguns adereços e máscaras. Mas, para saberem mais sobre as nossas comemorações carnavalescas, vão ter de aguardar pelo próximo mês.

Até lá... brinquem muito bem!

CRECHE VILA BELA SALA VI

Olá a todos!

O mês de fevereiro foi mais pequenino mas houve tempo para muitas aventuras.

No dia 14 de fevereiro, para celebrar o Dia de S. Valentim, construímos uns corações muito bonitos. Os meninos mais crescidos fizeram uma colagem com diferentes tipos de papéis. Os meninos mais pequeninos pintaram os seus corações com os dedos e os restantes meninos pintaram com uma rolinha de garrafa.

Quase no final do mês iniciámos os preparativos para o carnaval! Na nossa sala construímos um palhaço coletivo através da pintura com os dedos, pintura com esponja e colagem de tecidos e lã. Ficou muito engraçado! Ainda no âmbito do carnaval, fizemos uma pintura com pincéis e outra com recurso à técnica do berlinde.

Foi um mês espetacular!

Não percam as novidades do próximo mês!



O cucu na floresta

Estava na floresta
O cuco a cantar
Por trás duma giesta
Nós fomos escutar
Cu – cu, cu – cu, cu – cu,
Cu – ru, cu – cu
Cu – cu, cu – cu, cu – cu,
Cu – ru, cu – cu

A noite estava escura
Não havia luar
Ouvimos lá ao longe
O lobo a uivar
Aú – Aú – Aú – Aú – Aú
Aú – Aú – Aú – Aú – Aú

Do cimo de uma torre
Ouvia-se um piar.
Atravessando o céu,
Uma coruja a esvoaçar:
Pi-ú, pi-ú, pi-ú, pi-ú, pi-ú. Pi-ú,
pi-ú, pi-ú, pi-ú, pi-ú

E ao romper do dia,
Um galo a cantar.
Como o sino da igreja,
Todos vem despertar:
Co-có, co-có, co-có, co-ró, co-
có Co-có, co-có, co-có, co-ró,
co-có

Descansada no campo,
Uma vaquinha a pastar.
Erva verde e viçosa,
Para o leite nos dar:
Mu-mú, mu-mú, mu-mú, mu-
ú, mu-mú. Mu-mú, mu-mú,
mu-mú, mu-mú, mu-mú

E ao longe um pastor,
A encosta vai subir
Atrás do seu rebanho
De ovelhas a balir:
Me-mé, me-mé, me-mé, me-é,
me-mé. Me-mé, me-mé,
me-mé, me-mé, me-mé

Mas quando o sol se põe,
A aldeia vai dormir.
E por entre o silêncio,
O grilo faz-se ouvir:
Gri-gri, gri-gri, gri-gri, gri-i, gri-
gri. Gri-gri, gri-gri, gri-gri, gri-
gri, gri-gri.



PRÉ-ESCOLAR I

Olá!

Cá estamos nós com notícias fresquinhas das novas aventuras!

Fevereiro foi um mês pequenino, mas de muitas conquistas!

Foi com curiosidade e carinho que encontramos um ninho de Dinossauro na nossa sala!

Foi de coração carregadinho de amor que vimos o nosso “Super Dino” nascer e transformar-se num pequeno/grande dinossauro!

Foi com berlindes e tinta vermelha que fizemos corações de S. Valentim e pintámos caixas de ovos, que se transformaram em doces flores de amor!

Foi com música no ouvido e samba no pé, que iniciámos a exploração da temática do Carnaval!

Foi com imaginação, criatividade e alegria que construímos o Espantalho Rafael Caramelo e o levámos até ao Mercado Municipal, a fim de participar na eleição da Mascote do Mercadito Caramelo!

Foi...com muita, muita vontade de ver, fazer e aprender participámos em mil aventuras que nos permitiram descobrir novos poderes e das quais vos deixamos aqui uma pequena amostra!

SUPER Saudações para todos vós!

PRÉ-ESCOLAR

Olá amigos!

Aqui estamos novamente para partilhar convosco um pouco do que foi o nosso mês de fevereiro.

Fevereiro foi dedicado a duas grandes temáticas: o Dia dos Amigos e o Carnaval.

Sobre o Dia dos Amigos conversámos e ouvimos histórias sobre a importância da amizade e que atitudes devemos ter com os nossos amigos.

Realizámos alguns trabalhos individuais, um trabalho para oferecer a um amigo da sala e ainda dois trabalhos coletivos.

Sobre o Carnaval falámos sobre o que nos íamos mascarar, realizámos um trabalho coletivo e colorimos uma máscara e um palhaço na aula de inglês.

Durante este mês colaborámos também em conjunto com as outras salas do Pré-escolar, 1º Ciclo do E.B. e CATL um espantalho para o Concurso de Espantalhos promovido pelo Mercado Caramelo.

E já que tínhamos um espantalho em exposição, fomos até ao Mercado Municipal visitar a exposição. Gostámos muito de ver todos os espantalhos!

Beijinho e até o próximo mês.



Sola, sapato

Sola, sapato
Rei, rainha

Foi ao mar buscar sardinha
Para a mulher do juiz
Que está presa pelo nariz.

Salta a pulga na balança
Dá um pulo e põe-se
em França.

Os cavalos a correr
As meninas a aprender.

Qual será a mais bonito
Que se vai esconder?



Quais, quais

Quais, quais,
oliveiras, olivais.

Pintassilgos, rouxinóis,
Caracóis, bichos móis,
Morcegos, pássaros
negros,
Taramolas, galinhas,
Perdizes e Codornizes,
Cartaxos e Pardais.

Cucos, melharucos,
Cada vez há mais.



Meu caracol

Meu caracol,
Meu caracolinho.

Meu anel de ouro
No dedo mindinho.



PRÉ-ESCOLAR III

Olá amigos, cá estamos outra vez.

Este mês de Fevereiro, partimos à procura de novas aventuras. Assim, realizámos diversas atividades capazes de nos proporcionar grandes momentos de diversão.

Desta forma, continuámos a exploração dos 5 sentidos, explorámos o dia dos amigos e o carnaval.

Para desenvolver estes temas realizámos desenhos, pinturas, colagens, jogos sensoriais, máscaras, o desfile e o baile de carnaval.

Os Jogos matemáticos, os jogos linguísticos e os jogos motores, fazem parte das nossas rotinas diárias, tal como a hora do conto.

Explorámos canções e realizámos muitas danças.

Beijinhos grandes e até à próxima.



1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Olá amigos e amigas,

Os amigos do 1.º ano continuam a trabalhar e viajar a bom ritmo pelo mundo das letras e números. Os do 2.º, 3.º e 4.º anos de escolaridade aprenderam e consolidaram conteúdos das diferentes áreas curriculares disciplinares.

Em expressões artísticas realizámos trabalhos alusivos ao Dia dos Amigos, jogos de mímica e reproduzimos canções/melodias.

Em Apoio ao Estudo, abordámos os sistemas do corpo humano, através da realização de um trabalho de projeto, foi tão engraçado!

Ainda neste mês iniciámos os trabalhos alusivos ao Carnaval... No próximo mês mostramos tudo!

Desejamos a todos um excelente mês.

E, claro, contamos com a vossa companhia!



Dinossauros



Arqueólogos

Os arqueólogos estudam as pegadas fósseis de dinossauros. Com seu estudo podem concluir como se deslocavam e a que velocidade podiam correr.



Durante muito tempo os arqueólogos julgaram que o Tiranossauro Rex era o maior dinossauro carnívoro, mas posteriormente foi descoberto um muito maior, a que se chamou Gigantossauro.



Os Dinossauros reproduziam-se por ovos, como os répteis atuais.

Os Maiassauros punham os ovos em ninhos e cuidavam das crias depois de estas nascerem.



CATL

Centro de Atividades de Tempos Livres

Olá a todos...

Fevereiro...

O mês do carnaval, muita alegria e diversão.

Foi altura de pular, dançar, saltar e muito brincar.



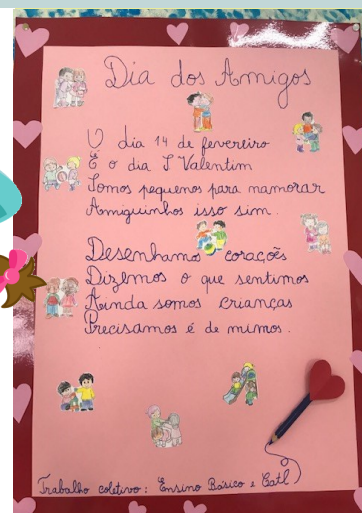
Tivemos férias, o que é sempre muito bom, mas também foi altura de testes intercalares. Vamos agora esperar pelos resultados ...

Comemorámos o Carnaval, mascarados de Lápis, a temática da nossa sala, contudo houve amigos que não puderam participar, pois também participaram no desfile das escolas externas.

Comemorámos o Dia dos Amigos com trabalhos coletivos e individuais para mais tarde recordar.

Por agora é tudo para o próximo há mais novidades.

Beijinhos e até ao próximo mês!

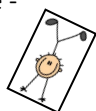


MOVIMENTO, MÚSICA E DRAMA EDUCAÇÃO FÍSICA

Olá amigos !

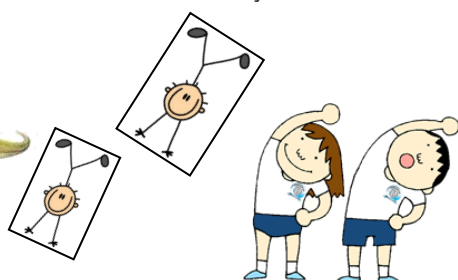
No **Pré-Escolar** realizámos jogos de espaço com arcos e cones.

No **1º Ciclo** realizámos jogos pré-desportivos.



No **CAO** realizámos exercícios funcionais

Na **Residência de Idosos** realizámos exercícios de coordenação.

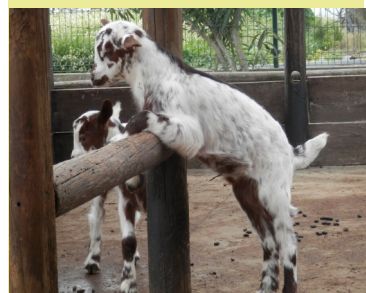




NOVIDADES



QUINTA PEDAGÓGICA QUINTA DA CASA CARMELA



Espaço de preservação dos valores culturais
Espaço de Educação Ambiental – Eco-educação
Núcleo Museológico da Casa Caramela

Olá...



Mais um mês cheio de novidades e de muito para contar.

Na horta as terras para sementeira foram lavradas. Semearam-se alfaces, couves, nabos, nabiças, alho-francês, repolho, brócolos, tomate; cenoura, coentros, salsa e espinafre.

Muitos destes produtos são para ser usados na confeção da Sopa Caramela para o “Mercado Caramelo” em maio.

Na horta para que as plantas se desenvolvam mais rápido, os colaboradores da Quinta colocam uns garrafões de plástico a envolver a planta para servir de estufa. É muito engraçado ver as pequenas estufas espalhadas pela horta.



Os animais continuam com as suas atividades diárias e os cuidados permanentes são fundamentais para o seu bem estar.

Este mês nasceram umas cabrinhas muito irrequias e brincalhonas. Todos os visitantes adoram ver as suas brincadeiras e saltinhos.

Até para o mês que vem...

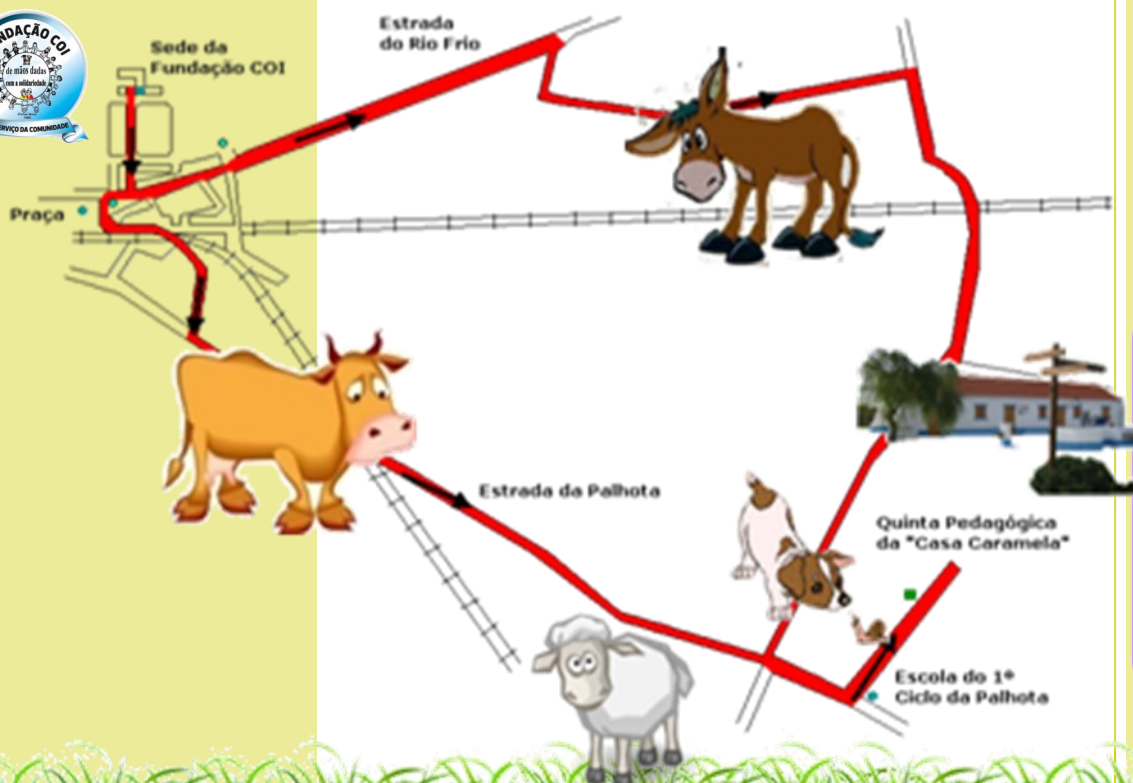


Vem
fazer a tua
festa de aniversário na
Quinta da
Casa Caramela!

Festas de Aniversário

2

*horas de
diversão com
atividades
lúdicas e de
educação
ambiental.*



CONDIÇÕES GERAIS

Mínimo 15 crianças/ máximo 40.

1h30 de brincadeira e 30 mn de lanche.

Inclui a entrada de 4 adultos (linha reta de parentesco).

Adultos extra – 4€ (inclui visita à Quinta Pedagógica com café).

Não é permitido trazer comida/ bebida para a festa.

Sinal de 40% para a reserva.



MARCAÇÕES:

Avenida Zeca Afonso,
Urbanização
dos Mochos
2955-220 PINHAL NOVO

Telef: 21 2362302
Fax: 21 2387741