



Instituição Particular de Solidariedade Social

Pinhal Novo, 1980



JORNAL



TRAQUINAS

ANO XI N°86 • De Junho de 2019 • Edição da Fundação COI

Notícias de maio de 2018

## Atividades



Olá!



## Atividades

Com um novo mês chegam novas novidades...

Nesta edição destacamos as comemorações do Dia da Mãe! As mães das crianças das diferentes salas foram convidadas a participar em atividades dedicadas às mães. Assim, mães e filhos realizaram uma atividade de expressão plástica em conjunto, brincadeiras, jogos e no fim, todos juntos, partilharam um lanche. Foi um dia muito especial e um convívio muito animado!

As salas do Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico participaram no Fantasiarte que se realizou no Cine Teatro São João em Palmela. Cada sala preparou e apresentou uma atuação diferente.

Destacamos, ainda, a finalização das atividades desenvolvidas no âmbito do Projeto Ilídio Pinho desenvolvido pelas salas de Pré-Escolar e 1.º Ciclo do Ensino Básico.

Neste mês ficamos por aqui, mas prometemos trazer mais novidades no próximo mês...

Desejamos a todos um excelente mês!







Desfrute do prazer de contar histórias, mergulhando no universo fantástico da história “Se só houvesse uma letra” - Poemas sobre a tolerância, da autoria de Inês Pupo com ilustração de Nuno Feijão que nesta edição iremos disponibilizar em pequenos excertos.

Livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura para as idades: dos 8 aos 11 anos.

**LER+**  
PLANO NACIONAL  
DE LEITURA

Este livro aborda a tolerância e o respeito de forma dinâmica e pedagógica.



## CRECHE 1º Berçário

Olá a todos,

O mês de Maio foi graaaande e com ele realizámos muitas atividades e descobertas.

Fizemos muitos trabalhos individuais e coletivos, com as temáticas do Dia da Criança, do Dia da Mãe, do Dia da Família. A nossa sala ficou muito decorada e chamámos a Primavera com borboletas, passarinhos e bolinhas de sabão... adoramos rebentá-las.

Ouvimos muitas canções, muitas histórias e brincámos com os instrumentos musicais que tanto nos despertam a atenção.

As aulas de movimento, musica e drama são um dos momentos preferidos da nossa semana.

Estamos crescidos... quase de férias e por isso agora trabalhamos para a Festa Final de Ano e depois... FÉRIAS, mas até lá ainda há muito para descobrir e aprender.

Fiquem atentos...

Beijinhos e abracinhos!!!



## CRECHE 2º Berçário

Olá Amiguinhos!

No mês de Maio explorámos diferentes dias temáticos, nomeadamente o Dia do Trabalhador, o Dia da Família e o Dia da Criança, para assinalar as datas, realizámos trabalhos individuais e cartazes coletivos.

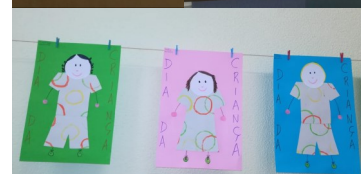
Para comemorar o Dia da Família elaborámos um puzzle em forma de coração com a participação das nossas famílias.

O nosso mês foi muito atarefado fizemos pinturas, colagens e desenhos.

Mas durante o mês não fizemos só trabalhos, também cantámos canções, ouvimos histórias e brincámos muito!



Beijinhos com miminhos e até ao próximo mês!





## TOLERÂNCIA

Fui à procura de um significado no dicionário azul da tia Aurora: queria saber o que é a tolerância de que tanto se fala, a toda a hora. Tolerância é, então, capacidade de respeitar diferenças e aceitar aquilo que nos outros é diferente, ainda que se possa discordar.

Pensei para mim que isto parece simples, mas deve ser daquelas situações em que falar é mais fácil que agir, ou não iam tão longe as discussões... Pensei também que se impõe a pergunta: quem sou eu para te tolerar assim? Tomara eu que, se falo do que penso e sinto, me tolere tu a mim!



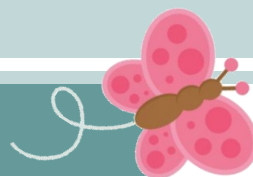
## O ARCO-ÍRIS É MEU?

À volta do mundo há cores e países e bandeiras, há caras e corações, danças, ventos, brincadeiras.

À volta do mundo a pele pode ser de cores diferentes... Mas por dentro é tudo igual, nunca muda a cor dos dentes!

À volta do mundo há sons que ajudam a viajar, como as estrelas que há no céu, como os peixes que há no mar.

## CRECHE SALA Heterogénea



Olá coleguinhas!

Este mês, assim como todos realizámos várias atividades, comemorámos o Dia das Famílias, onde contámos com a participação de alguns pais aqui na nossa sala, vieram cantar canções com acompanhamento de viola, e mostrar o animal de estimação, um coelho.

Fizemos um desenho sobre as nossas famílias, e ainda um trabalho coletivo, onde todos contámos os elementos das nossas famílias e decalcámos com os dedos.

Sobre este tema ouvimos histórias e criámos debates, aprendemos canções.

Para além de todas estas atividades também explorámos vários materiais que temos disponíveis na sala, dançámos muito, ouvimos histórias e fizemos vários desenhos livres e sobre os nossos fins-de-semana.

Esperem pelas novidades do próximo mês, estamos ansiosos para vos contar tudo.

Abracinhos.



## CRECHE SALA III

Olá, Amiguinhos!

No mês de maio comemorámos o Dia da Mãe com um lanche convívio e oferecemos uma pequena lembrança. Para a sala fizemos um trabalho individual, onde desenhámos a nossa mãe.

Depois, comemorámos o Dia Internacional da Família com a identificação da nossa família através de um desenho.

No âmbito do projeto "Vamos dar o nosso tempo..." os Pais/Encarregados de Educação foram convidados a realizar uma atividade na sala. Contaram histórias... conversaram...

Elaborámos uma prenda para o Dia Mundial da Criança.

Para além destas atividades continuámos as sessões de Movimento/Música/Drama e de "Música para Bebés". Continuamos a assistir ao Cinema COI, a explorar livros e a visionar filmes na Mediateca.

Voltamos no próximo mês com mais novidades.

Beijinhos!





À volta do mundo há gente,  
no meio disso estou eu,  
e sinto completamente  
que o arco-íris é meu!



### TIVE UM SONHO

Tive um sonho dos mais estranhos:  
sonhei que eu era o modelo  
de todos os seres humanos  
que havia à face da Terra.  
E vivia muitos anos!

Era normal, igualzinho  
ao que encontro agora ao espelho,  
mas o mundo estava cheio  
de humanos iguais a mim...  
Mesmo iguaizinhos, receio!

Primeiro, achei engraçado:  
ver-me assim, em todo o lado,  
viver num barco e num prédio,  
conversar comigo próprio...  
Mas depois, claro: que tédio!

Nada de novo em ninguém,  
nem uma troca de argumentos,  
nem uma ideia diferente...  
Acordei e foi um alívio!  
Que bom haver tanta gente!



... e a história continua...

## CRECHE VILA BELA SALA I e II



Olá a todos!

Voltámos cheios de energia para vos contar o que fizemos durante o mês de maio.

Iniciámos o mês com a realização da prenda para oferecer às Mães no Dia da Mãe. Assim, cada um de nós pintou massas para a construção de um colar.

Ainda para comemorar este dia preparámos um lanche coletivo para as Mães. Foi uma tarde de convívio e boa disposição. Obrigada por terem vindo.

No dia 15 assinalámos o Dia Mundial da Família com a realização de atividades alusivas à família e elaboradas pelas mesmas. Obrigada pela vossa participação. Ainda durante este mês iniciámos a elaboração da lembrança alusiva ao Dia Mundial da Criança. Mas ainda é surpresa!!

Continuámos com as nossas sessões de Música para Bebés. Além disto brincámos e explorámos muito!

No dia 29 o nosso amigo Duarte fez 1 ano. Muitos Parabéns!!

Por agora é tudo. Com um grande beijinho nos despedimos e até para o mês que vem.



## CRECHE VILA BELA SALA III



Olá a todos! Deixamos aqui as novidades relativas ao mês de maio.

Este foi o mês dedicado ao Dia da Mãe e à Família.

Na primeira semana realizámos um lanche comemorativo alusivo ao Dia da Mãe.

De modo a presentear as mães realizámos a pintura de uma tela, com recurso à técnica de digitinta.

A 15 de maio celebrámos o dia da Família realizando uma atividade de pintura, a qual foi exposta à porta da nossa sala.

Também dentro desta temática, foi realizada a atividade transversal "Doar o nosso tempo", sendo que recebemos a presença de um pai que se disponibilizou a contar uma história ao grupo.

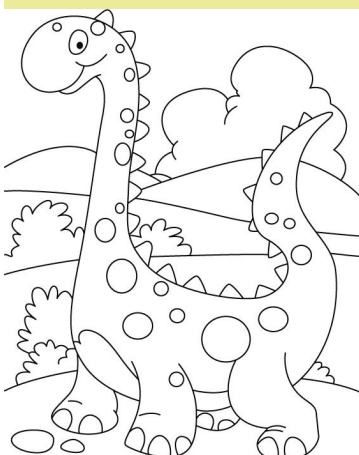
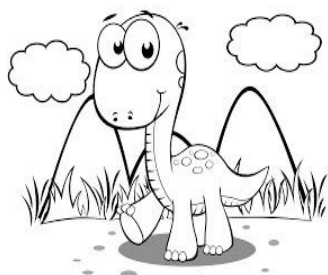
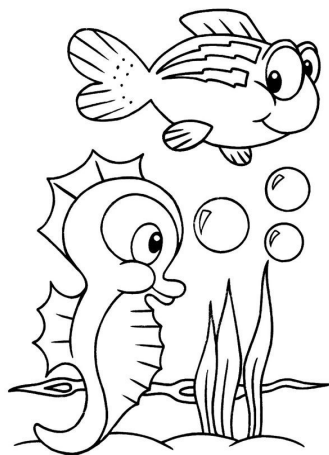
O mês de maio foi também na sala III, um mês dedicado à partilha e à demonstração de afetos.

Assim, em cada um dos momentos da nossa rotina tentámos promover a demonstração de afetos e demonstrar ao grupo a importância do respeito pelos pares, da partilha e dos afetos.

Como é habitual, realizámos as sessões de "Movimento, Música e Drama", "Música para bebés" e "Tinas de água".







## CRECHE VILA BELA SALA V



Olá Amiguinhos!

Aqui estamos nós com as novidades do mês de maio!  
Iniciámos este mês com as festividades alusivas ao Dia da Mãe: elaborámos uma pequena lembrança, utilizando pasta de modelar e, alguns trabalhos através de colagem de corações de papel. Realizou-se também um lanche convívio, em conjunto com todas as mães, participando em atividades de expressão plástica em conjunto com as crianças.  
Para assinalar o dia Internacional da Família solicitou-se a participação dos Pais na elaboração e envio de trabalhos alusivos à sua família, da qual se realizou uma pequena exposição.  
No âmbito do projeto "Vamos dar o nosso tempo" os Pais/ Encarregados de Educação foram convidados a estar presentes nas salas dos seus educandos, para realizar uma atividade para o grupo de crianças e, tivemos uma mãe que nos veio contar uma história.

As novidades ficam por aqui. Até ao próximo mês.

Até lá... brinquem muito!

## CRECHE VILA BELA SALA VI

Olá a todos!

No início do mês celebrámos o Dia da Mãe com a elaboração de colares feitos a partir de massa de moldar. Cada menino pintou com o pincel ou com o dedo o seu colar para oferecer à mãe.  
No âmbito do Dia Internacional da Família realizámos uma pequena atividade com as famílias a que demos o nome de "A Família é...". Assim, colocámos uma cartolina à porta da sala e pedimos às famílias que escolhessem uma palavra ou frase relacionada com a família. Na nossa sala, pintámos corações com garfos e com esponjas. Posteriormente, colámos nos nossos corações as palavras escolhidas pelas famílias na primeira atividade. Recebemos também a visita de uma mãe que nos veio falar sobre a sua profissão de bombeira. Foi muito divertido.

Neste mês iniciámos ainda as atividades alusivas ao Dia Mundial da Criança com a pintura de camisolas.

Para terminar o mês em grande, fomos até ao recreio para explorar a tina de água, num belo dia de sol.

Foi um mês espetacular!

Não percam as novidades do próximo mês!





## O cuco na floresta

Estava na floresta  
O cuco a cantar  
Por trás duma giesta  
Nós fomos escutar.  
Cu – cu, cu – cu, cu – cu,  
Cu – ru, cu – cu  
Cu – cu, cu – cu, cu – cu,  
Cu – ru, cu – cu

A noite estava escura  
Não havia luar  
Ouvimos lá ao longe  
O lobo a uivar.  
Aú – Aú – Aú – Aú – Aú  
Aú – Aú – Aú – Aú – Aú

Do cimo de uma torre  
Ouvia-se um piar.  
Atravessando o céu,  
Uma coruja a esvoaçar.  
Pi-ú, pi-ú, pi-ú, pi-ú, pi-ú. Pi-  
ú, pi-ú, pi-ú, pi-ú, pi-ú

E ao romper do dia,  
Um galo a cantar. Como o  
sino da igreja,  
Todos vem despertar.  
Co-có, co-có, co-có, co-ró, co-  
-có Co-có, co-có, co-có, co-  
ró, co-có

Descansada no campo,  
Uma vaquinha a pastar. Erva  
verde e viçosa,  
Para o leite nos dar.  
Mu-mú, mu-mú, mu-mú,  
mu-ú, mu-mú. Mu-mú,  
mu-mú, mu-mú, mu-ú,  
mu-mú

E ao longe um pastor,  
A encosta vai subir Atrás do  
seu rebanho  
De ovelhas a balir.  
Me-mé, me-mé, me-mé, me-  
é, me-mé. Me-mé, me-mé,  
me-mé, me-é,  
me-mé

Mas quando o sol se põe,  
A aldeia vai dormir.  
E por entre o silêncio,  
O grilo se faz ouvir.  
Gri-gri, gri-gri, gri-gri, gri-i, gri-  
-gri. Gri-gri, gri-gri, gri-gri,  
gri-i, gri-gri.

## PRÉ-ESCOLAR I

Olá!

Cá estamos nós com notícias fresquinhas  
das novas aventuras!

Maio foi um mês carregadinho de amor, afetos e conquistas!

Foi com o coração recheado de luz e os olhos a brilhar que fizemos uma pequena lembrança para oferecer à nossa Mãe ou a alguém tão importante que desempenha esse papel, na nossa vida! E... e foi também com muita alegria que nos juntámos às nossas mães e construímos pequenos ovos de dinossauros e nos deliciámos a saborear alguns doces e salgados no lanche!

Foi a pensar na boa saúde do Planeta Terra que nos debruçámos a descobrir o mundo da reciclagem!

Foi como verdadeiros artistas que fomos ao Cineteatro S .João dinossaurar!

Foi... com muita, muita vontade de ver, fazer e aprender que participámos em mil aventuras que nos permitiram descobrir novos poderes e das quais vos deixamos aqui uma pequena amostra!

SUPER Saudações para todos vós!

## PRÉ-ESCOLAR II

Olá famílias, leitores e amigos, cá estamos nós novamente para vos contar um pouco do que foi o nosso mês de maio.

Logo, logo a iniciar o mês comemorámos uma data muito importante, o dia da mulher mais importante da nossa vida: a nossa Mãe.

Finalizámos a nossa prenda, um guarda-joias feito a partir de caixas de ovos. No dia 3 de Maio, convidámos as nossas mães a juntarem-se a nós na escola, a realizar uma pequena atividade e depois todos juntos fomos brincar e lanchar para o recreio.

Foi sem dúvida uma tarde muito especial, tal como são todos os momentos que partilhamos com as nossas mães.

Outra ocasião que marcou significativamente o mês de Maio foi a nossa participação no Fantasiarte.

Fomos a banda TOP, com vocalista, teclista, baterista e um corpo de dançarinos extraordinários.

Viajámos até Palmela, ao cineteatro S. João, onde com muito talento apresentamos a nossa atuação a toda a comunidade educativa presente.

Durante o mês desenvolvemos também atividades sobre a importância da reciclagem, da reutilização e redução do lixo, de forma a preservar o nosso meio ambiente. Demos continuidade às aulas de Educação Física, Movimento Música e Drama, Inglês e exploração dos conteúdos do Centro de Recursos/Mediateca.

Para o próximo mês cá estaremos novamente.



## Aguarela diferente, feita com papel de cozinha

Vamos aprender uma nova técnica usando canetas de várias cores, água e papel de cozinha.

### Vais precisar de:

- Papel de cozinha;
- Canetas de várias cores;
- Pincel e um recipiente com água.

### Procedimento:

- Fazer um desenho numa folha de papel de cozinha utilizando as canetas;
- Podes fazer o desenho que quiseres, só precisas tomar cuidado para não forçar demais a caneta e acabar por rasgar o papel;
- Depois quando terminares o teu desenho, pega no pincel molhado em água e passa no desenho;
- O resultado final é uma arte abstrata com efeito de aguarela.



## PRÉ-ESCOLAR III

Olá amigos.

Durante o mês de maio desenvolvemos diversas atividades relacionadas com as temáticas a explorar.

Realizámos muitas atividades relacionadas com a o Dia da mãe, através da elaboração de um presente, de uma atividade referente à temática dos dinossauros e de um lanche coletivo.

Participámos no projeto Fantasiarte com uma apresentação relacionada com o nome da nossa sala (Os Piratas).

Fizemos um torneio de flippers que correu muito bem e que o R. foi o vencedor.

Realizámos pulseiras de Beeds de forma a explorar cores, tamanhos, concentração e a atenção.

Foi um mês muito divertido e cheio de aventuras.

Beijinhos e até à próxima.



## 1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Olá amigos e amigas,

Depois de umas merecidas férias estamos de regresso e cheios de energia!

Iniciámos o mês de maio com os preparativos para a comemoração do Dia da Mãe!

Em Português, Matemática e Estudo do Meio resolvemos exercícios de revisão dos conteúdos abordados em contexto de sala de aula e trabalhámos novos conteúdos.

Em Expressões Artísticas realizámos um trabalho alusivo ao Dia da Mãe e preparámos a atuação para o Fantasiarte. A nossa atuação no Fantasiarte correu muito bem!

A última notícia deste mês é o Concurso: "Segurança Para Todos" em que a turma desenvolveu um trabalho com o objetivo de alertar peões e condutores para os atropelamentos.

Voltamos no próximo mês e como sempre contamos com a vossa companhia! Desejamos a todos um excelente mês e uma Páscoa recheada de saborosas amêndoas! Beijinhos dos amigos da turma do 1.º Ciclo do Ensino Básico.

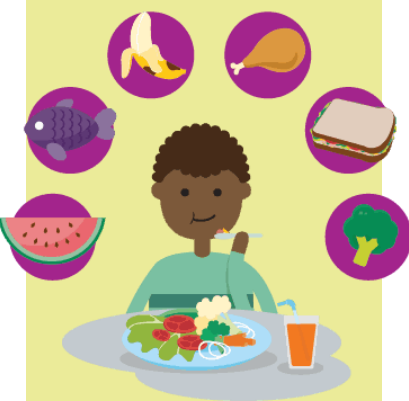




# Saúde

Para brincar e aprenderes, precisas de ter saúde. Uma dieta equilibrada proporciona energia ao teu corpo e permite-te desenvolver-te. Também a higiene é importante porque impede o desenvolvimento dos micróbios que causam doenças. O exercício desenvolve os músculos.

Resumindo, é preciso cuidar de ti próprio para seres saudável.



## CATL Centro de Atividades de Tempos Livres

Olá a todos!

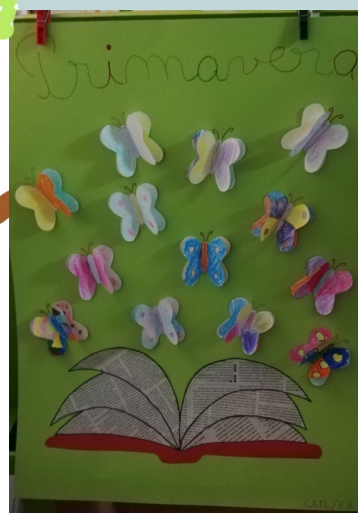
O mês de maio, foi um mês calmo em comemorações.

Preparámos o Dia da Criança, mas vão ter de esperar para o próximo mês, por este ano comemorámos mesmo no mês de Junho.

Estivemos em época de testes e fichas avaliativas, pelo que o trabalho se centrou sobretudo no estudo para que as notas do fim de período sejam as melhores possíveis.

Participámos no Fantasiarte, no Cineteatro S. João em Palmela englobados na sala do 1º Ciclo do Ensino Básico.

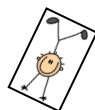
Por agora é tudo, voltamos no próximo mês com mais novidades... e férias!!!



## MOVIMENTO, MÚSICA E DRAMA EDUCAÇÃO FÍSICA

### Pré-Escolar

Realizámos exercícios de manipulação de objetos.



### 1º Ciclo EB

Abordámos a mobilidade de futebol.

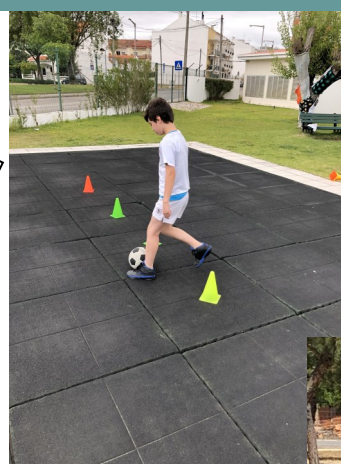
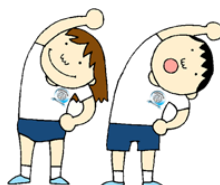
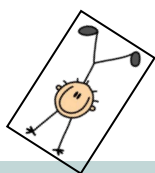


### Residência de Idosos

Realizaram exercícios funcionais e de coordenação.

### CIAPD

Fomos para o exterior praticar exercícios de resistência e força.







# NOVIDADES



## QUINTA PEDAGÓGICA QUINTA DA CASA CARMELA



**Espaço de preservação dos valores culturais**  
**Espaço de Educação Ambiental – Eco-educação**  
**Núcleo Museológico da Casa Caramela**

Olá,  
amiguinhos da Quinta...  
Já cheira a primavera, as flores e os passarinhos enchem o espaço de cor e alegria!  
Os dias já são maiores e o bom tempo ajuda nas tarefas diárias da Quinta.  
Muitos animais já têm novos filhotes para cuidar.  
Os animais que podem sair das suas casinhas todas as manhãs foram pastar para o prado verdinho.  
É uma alegria vê-los em liberdade e todos satisfeitos!  
Na horta foi tempo para a monda das ervas daninhas, para plantar e para colher produtos hortícolas. Os repolhos, as couves portuguesas, as couves caramelas, as batatas e as cebolas continuam a crescer para estarem bons para a Sopa Caramela das Festas Populares de Pinhal Novo.  
As árvores de fruto aos poucos vão-se enchendo de belos frutos de todas as cores.  
Por agora é tudo, para o mês que vem há mais notícias fresquinhas.





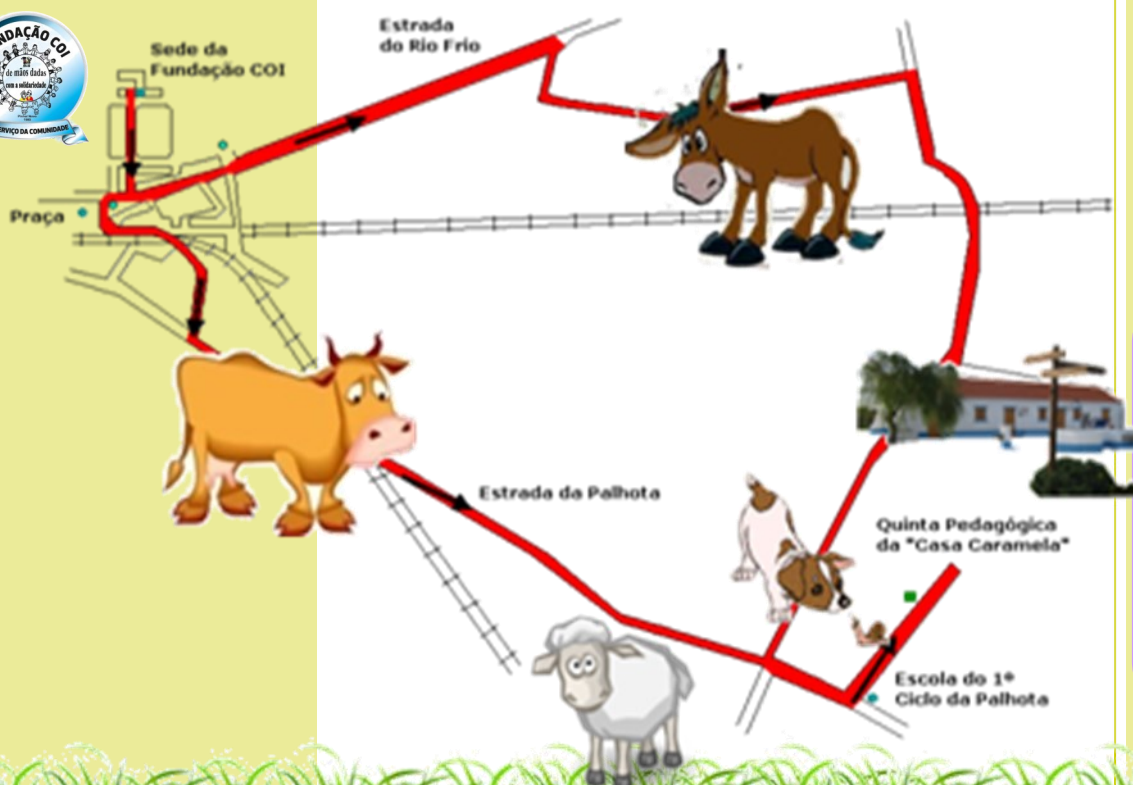


Vem  
fazer a tua  
festa de aniversário na  
Quinta da  
Casa Caramela!

# Festas de Aniversário

## 2

*horas de  
diversão com  
atividades  
lúdicas e de  
educação  
ambiental.*



## CONDIÇÕES GERAIS

Mínimo 15 crianças/ máximo 40.

1h30 de brincadeira e 30 mn de lanche.

Inclui a entrada de 4 adultos (linha reta de parentesco).

Adultos extra – 4€ (inclui visita à Quinta Pedagógica com café).

Não é permitido trazer comida/ bebida para a festa.

Sinal de 40% para a reserva.



## MARCAÇÕES:

Avenida Zeca Afonso,  
Urbanização  
dos Mochos  
2955-220 PINHAL NOVO

Telef: 21 2362302  
Fax: 21 2387741